

**ENVIE** de bouger,,,  
De vous faire du bien,,,

**ENVIE** de vous entraîner  
en douceur,,,  
De découvrir la nature,,,

**ENVIE** d'échanger, de  
profiter d'une ambiance  
conviviale,,,

Alors, venez rejoindre la  
**SECTION MARCHÉ**



**MARCHE DOUCE** de 14h à 16h

Pour les personnes qui souhaitent  
marcher sans trop se presser  
Bimensuellement les mercredis des  
semaines paires

Contact: Dominique et Frédéric

**MARCHE NORDIQUE**

programme établi mensuellement  
- 3 vendredis de 9h à 11h  
- 1 vendredi après-midi

Contact: Antoine et Philippe

**MARCHE RAPIDE** de 14h à 16h

Pour les sportifs en bonne condition  
physique  
2 samedis par mois

Contact: Françoise et Stéphane

**MARCHE POPULAIRE**

N'oubliez pas le rdv habituel  
du jeudi de l'Ascension (18 mai)

Adhésion annuelle Alag 15€  
+ Cotisation Section Marche 5€

Section Marche ALAG 18 rue du Beaulieu 68990 GALFINGUE Contact: REDOUTÉ Dominique 0608919003 & BITSCHÉNÉ Françoise 0633418751

autres membres du comité

BURGER Stéphane  
0684883987

CHÉRAY Philippe  
0671288801

DASILVA Tonio  
0670076571

HANSER Françoise  
0689469096

KIEFER André  
0783829006

NAPOLI Antoine  
0623714714

RENAUD Frédéric  
0768382252